



Menú General mes d' Octubre de 2018

CEIP SON FERRER

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
ARRÒS AMB TOMÀTIGA I OU BULLIT LLOM A LA MILANESA CASOLÀ LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA, BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb patata, mongetes verdes, pèsols i pastanaga Fruita de temporada	CREMA DE PORROS SALMÓ AL FORN PATATES I MONGETES AL VAPOR AMB PERNIL FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada de couscous amb cigrons Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA ARRÒS TRES DELÍCIES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado arrebossat amb ensalada variada amb couscous Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA PAISANA LLETUGUES, PASTANAGA I PALMITO FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre saltejat amb ceba, pebres i arròs Fruita de temporada	ENSALADA DE PASTA CALAMARS A L'ANDALUSA TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES I ORENGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Gaspacho" i Quiche d'espínacs i formatge Fruita de temporada
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PURÉ DE CARABASSA PITRERA DE POLLASTRE AL FORN COUSCOURS SALTEJAT AMB CEBA I PÈSOLS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb all i pebre dolç, patata bullida i ensalada Fruita de temporada	CANELONS DE CARN TRUITA A LA FRANCESA AMB TONYINA TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Indiot a la planxa amb alls tendres, porros saltejats i arròs Fruita de temporada	MONGETES PINTES AMB XORIÇ LLUÇ A LA BISCAÏNA CEBA, PEBRE VERMELL, TOMÀTIGA I PATATA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Tortilla espanyola amb ensalada amb alvocat Fruita de temporada	SOPA DE VERDURES PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA VERDURES I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap saltejat amb all i julivert i ensalada de couscous Fruita de temporada	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ARRÒS DE PEIX CROQUETES DE POLLASTRE TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES I FORMATGE FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou a la planxa amb pisto de verdures i patata bullida Fruita de temporada	MACARRONS A LA NAPOLITANA LLENGUADO AL FORN AMB PICADA MONGETES BULLIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada rusa casolana amb tonyina i olives Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSA I CIGRONS SALSITXES FRESQUES PATATES FREGIDES AMB ALL IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre amb ensalada d'arròs Fruita de temporada	FIDEUS GRUIXATS DE POLLASTRE LLUÇ AL FORN TUMBET FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada de couscous amb formatge fresc i nous Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA ESPANYOLA TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada de tomàtiga i olives i pizza variada Fruita de temporada
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
ESPAGUETIS AMB ALL I BACON ESCALOP CASOLÀ LLETUGUES, PASTANAGA, BLAT I TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb patata, mongetes verdes, pèsols i pastanaga Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES BACALLÀ AL FORN PATATA PANADERA I SALS DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa amb ensalada de quínoa Fruita de temporada	ARRÒS DE PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ ENSALADA AMB TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç a la planxa amb pisto de verdures Fruita de temporada	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FRICANDELA CASOLANA DE CARN MIXTA LLETUGUES, PASTANAGA I TONYINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap al vapor amb arròs amb ceba i pèsols saltejats Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT (POLLASTRE, PATATA, MONGETES, PASTANAGA) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Wrap d'ensalada i salmó Fruita de temporada
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	<b>IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 129,14 €</b>  <b>VALS DIARIS: 6,40 €</b>  La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.	
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES ESCALOP DE POLLASTRE LLETUGUES TREMPADES AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Remanat d'ou amb ceba i tomàtiga i puré de patata Fruita de temporada	ARRÒS MILANESA LLUÇ EN SALS VERDE VERDURES AL FORN FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada de couscous amb cigrons Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT FRIT MALLORQUÍ (POLLASTRE, VERDURES I PATATA) IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado arrebossat amb ensalada amb arròs Fruita de temporada		

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGEGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

