



Menú general mes de novembre de 2018



Cuota mensual : 117,40 €  
Vals diaris: 6,40 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes

CEIP SON FERRER

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB PASTA LLOM AL FORN AMB SALSICAÇADORA VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga, all) I PATATES DÒLAR FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita de patates i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	FUSILLI AMB SALSICA A LA NAPOLITANA LLENGUADO ADOBAT (julivert, pa ratllat) LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I "PALMITO" FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pisto de verdures amb arròs integral i formatge de cabra Fruita de temporada	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs) PILOTES CASOLANES VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de carabassi i rap al vapor amb ensalada Fruita de temporada	FIDEUS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga) TRUITA ESPANYOLA TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa amb arròs saltejat amb xampinyons Fruita de temporada	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, ceba o porros, patata) I LLENTIES SALMÓ A LA PLANXA MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada amb nous i pizza casolana variada Fruita de temporada
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
ARRÒS A LA CUBANA LLUÇ ADOBAT (julivert, pa ratllat) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb lleties i verdures saltejades Fruita de temporada	PURÉ DE PORROS (porros, carabassi, pastanaga i patata) BACALLÀ AL FORN SALSICA DE CEBA I MONGETES VERDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera de pollastre amb tomàtiga Fruita de temporada	FIDEUS AMB SALSICA A LA BOLONYESA TRUITA A LA FRANCESA COLFLORI ARREBOSSADA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado enfarinat i ensalada variada amb nous Fruita de temporada	MONGETES PINTES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i patata) PIZZA CASOLANA DE PERNIL LLETUGUES TREMPADES AMB TONYINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ous a la planxa amb pisto de verdures Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT AGUIAT DE POLLASTRE AMB VERDURES (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all i llorer) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Fajitas" de salmó amb ensalada variada amb avocat Fruita de temporada
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
PAELLA VALENCIANA (tomàtiga, mongetes tendres, garrafó, carn variada, pebre dolç) CROQUETES DE POLLASTRE LLETUGUES, PASTANAGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb all i pebre dolç, patata bullida i carabassi Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT COMPLET (Pollastre, patata, mongetes tendres, ceba, col) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porros, ceba, patata) I LLENTIES CORVINA O LLAMPUGA CEBA, PEBRES, PATATA I SALSICA DE TOMÀTIGA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pollastre a la planxa amb porros saltejats Fruita de temporada	CANELONS ROSSINI TRUITA DE CARABASSÍ TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFÀBREGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap amb patata, mongetes verdes i pastanaga Fruita de temporada	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, bledes) SALSITXES FRESQUES QUÍNOA AMB VERDURES (ceba, pastanaga, all) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada amb poma i panses i quiche d'espinacs i formatge Fruita de temporada
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
PAPPARDELLE AMB BACÓ LLUÇ EN SALSICA VERDA (brou de peix, all, julivert) PATATES BULLIDES I MONGETES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Indià a la planxa amb ensalada tipus césar Fruita de temporada	ARRÒS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga) TRUITA PAISANA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de carabassa i raòles de cigrons amb carabassi Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT AGUIAT DE PORC AMB VERDURES (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all i llorer) IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita a la francesa i ensalada amb tonyina i olives Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATA LLENGUADO ADOBAT (julivert, pa ratllat) LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA, PALMITO I BLAT FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i mongetes tendres amb tomàtiga i pernil salat Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada amb nous i "quesadillas" Fruita de temporada

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

