



Menú General mes de febrer de 2019

## CEIP SON FERRER

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ,  
CONTACTI AMB LES OFICINES AL971682415

DIVENDRES 1

CREMA DE VERDURES I CIGRONS  
CROQUETES DE POLLASTRE  
TOMÀTIGA TREMPADA  
FRUITA DE TEMPORADA  
**Suggeriment de sopar:**  
Salmó a la planxa amb patata, bròcoli i pastanaga  
Fruita de temporada

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ARRÓS AMB TOMÀTIGA LLENGUADO ADOBAT CASOLÀ LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Purè de verdures i contracuixa de pollastre amb patata Fruita de temporada	FIDEUS GRUIXATS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç) TRUITA PAISANA COLFLORI ARREBOSSADA FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada amb olives i rap saltejat amb llimona i arròs Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga i tomàtiga) HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA A LA PLANXA LLETUGUES VARIADES IOGURT <b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb carabassí Fruita de temporada	CREMA DE PASTANAGA I PÈSOLS LLUÇ A LA VASCA MONGETES TENDRES I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada	SOPA DE CUINAT PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGUES, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Purè de verdures i llom de lluç amb patata i tomàtiga Fruita de temporada
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CASSOLA DE PEIX (ceba, tomàtiga, pèsols, patata, all, julivert, lluç) ESCALOP CASOLÀ DE LLOM LLETUGUES, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Ou bullit amb arròs, ceba, mongetes tendres, pastanaga Fruita de temporada	CANELONS ROSSINI SALMÓ A LA PLANXA AMB ANET MONGETES TENDRES SALTEJADES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Llom a la planxa amb porros, ceba i purè de patata Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES I LLEGUM TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL TOMÀTIGA TREMPADA AMB TONYINA IOGURT <b>Suggeriment de sopar:</b> Llenguado enfarinat amb espinacs a la crema Fruita de temporada	SOPA DE POLLASTRE, PORRO I PASTANAGA AGUIAT DE POLLASTRE, VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, lloret) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	CIGRONS ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, espinacs) CALAMARS A L'ANDALUSA LLETUGUES VARIADES I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Fajites de llom amb ceba, pebres i pastanaga Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS (ceba, pebres, pastanaga i tomàtiga) BACALLÀ EMPANAT CASOLÀ TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Cuixeta de pollastre amb pebres saltejats Fruita de temporada	ESPAGUETIS A LA BOLONYESA TRUITA DE TONYINA LLETUGA, CANONGES I BLAT FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç al forn amb ceba, pastanaga i patata Fruita de temporada	ARRÓS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga, pèsols i lluç) LLOM ROSTIT VERDURES AL FORN IOGURT <b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada	SOPA DE CARACOLA LLUÇ AL FORN TUMBET (pebre, carabassí, tomàtiga i patata) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Purè de verdures i croquetes d'espinacs amb ensalada Fruita de temporada	FIDEUÀ MIXTA SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA TRAMPÓ FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Quesadilles variades casolanes Fruita de temporada
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 111,53 €</b></p> <p><b>VALS DIARIS: 6,40 €</b></p> <p>La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.</p> </div>	
CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PORROS LLOM A LA CAÇADORA XAMPINYONS I PATATES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de peix i llucet bullit amb mongetes i pastanaga Fruita de temporada	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga) PIZZA DE PERNIL LLETUGUES TREMPADES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de verdures i bacallà amb tomàtiga Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT (PATATA, PASTANAGA, COL I CIGRONS) IOGURT <b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb ensalada i olives Fruita de temporada		

**ELS REBUTS QUE S'ABONEN PEL BANC EL MES DE FEBRER LA CUOTA SERÀ DE 117,40 €. EL MES DE GENER PER ERROR AMB ELS NO LECTIUS ES VA COBRAR UN DIA DE MENYS.**

